

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
1	令和8年 4月22日(水)	9:00 ~ 10:25	(0:55)		オリエンテーション	別紙2 講師一覽表の 通り	す ど の 杜 地 域 交 流 室
		10:30 ~ 12:00	1:30	講義	1. 職務の理解 (1) 多様なサービスの理解		
		12:50 ~ 14:20	1:30	講義 演習	1. 職務の理解		
		14:25 ~ 15:55	1:30		(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解		
		16:00 ~ 17:30	1:30				
		合計	6時間		1. 職務の理解		
2	5月20日(水)	9:30 ~ 10:30	1:00	講義	2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護		
		10:30 ~ 11:00	0:30		2. 介護における尊厳の保持・自立支援 (2) 自立に向けた介護		
		合計	1.5時間		2. 介護における尊厳の保持・自立支援		
		11:05 ~ 12:05	1:00	講義 演習	3. 介護の基本 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携		
		12:05 ~ 12:35	0:30	講義 演習	3. 介護の基本 (2) 介護職の職業倫理		
		13:25 ~ 14:25	1:00	講義 演習	3. 介護の基本 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		
		14:25 ~ 14:55	0:30	講義 演習	3. 介護の基本 (4) 介護職の安全		
		合計	3時間		3. 介護の基本		
		15:00 ~ 15:40	0:40	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度		
		15:40 ~ 16:00	0:20	講義 演習	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (2) 医療との連携とリハビリテーション		
		16:00 ~ 16:30	0:30		4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (3) 障害者総合支援法及びその他の制度		
		合計	1.5時間		4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携		
3	5月27日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション		
		11:05 ~ 12:35	1:30	講義 演習	5. 介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション		
		合計	3時間		5. 介護におけるコミュニケーション技術		
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常		
		15:00 ~ 16:30	1:30	講義 演習	6. 老化の理解 (2) 高齢者と健康		
		合計	3時間		6. 老化の理解		

4	2026/6/43	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (1) 認知症を取り巻く状況	
		11:05 ~ 12:35	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
		15:00 ~ 16:30	1:30	講義 演習	7. 認知症の理解 (4) 家族への支援	
		合計	6時間			7. 認知症の理解
5	6月10日(水)	9:30 ~ 10:00	0:30	講義 演習	8. 障害の理解 (1) 障害の基礎的理解	
		10:00 ~ 11:00	1:00	講義 演習	8. 障害の理解 (3) 家族の心理、かかわり支援の理解	
		11:05 ~ 12:35	1:30	講義 演習	8. 障害の理解 (2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
		合計	3時間			8. 障害の理解
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (1) 介護の基本的な考え方	
		15:00 ~ 16:30	1:30	講義 演習		
6	6月17日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習 (2) 介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
		11:05 ~ 12:35	1:30	講義 演習		
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習	
		15:00 ~ 16:30	1:30	講義 演習	(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
		合計	9時間			9. こころとからだのしくみと生活支援技術 I 基礎知識の学習
7	6月24日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (4) 生活と家事	
		11:05 ~ 12:35	1:30			
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (5) 快適な居住環境整備と介護	
		15:00 ~ 16:30	1:30			
8	7月1日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:05 ~ 12:35	1:30			
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習	9. こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習 (6) 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
		15:00 ~ 16:30	1:30			

別紙2 講師一覧表の通り

すどの杜地域交流室

9	7月8日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習  (7) 移動・移乗に関連したここととからだのしくみと自立に向けた介護		
		11:05 ~ 12:35	1:30				
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習			
		15:00 ~ 16:30	1:30				
10	7月15日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習  (8) 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		11:05 ~ 12:35	1:30				
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習			
		15:00 ~ 16:30	1:30				
11	7月22日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習  (9) 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		11:05 ~ 12:35	1:30				
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習			
		15:00 ~ 16:30	1:30				
12	7月29日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術  (10) 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		11:05 ~ 12:35	1:30				
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習			
		15:00 ~ 16:30	1:30				
13	8月5日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習  (11) 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		11:05 ~ 12:35	1:30				
		13:25 ~ 14:55	1:30	講義 演習			
		15:00 ~ 16:30	1:30				
14	8月12日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の学習  (12) 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護		
		11:05 ~ 12:05	1:00			講義 演習	
		合計 44.5時間					9. ころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習
		12:50 ~ 14:20	1:30	講義 演習		9. ころとからだのしくみと生活支援技術 III 生活支援技術演習  (13) 介護過程の基礎的理解	
		14:25 ~ 15:55	1:30				講義 演習
		16:00 ~ 17:30	1:30	講義 演習			

別紙2 講師一覧表の通り

すどの杜 地域交流室

15	8月19日(水)	9:30 ~ 10:30	1:00	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	
		10:40 ~ 12:10	1:30	講義 演習	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ生活支援技術演習 (14) 総合生活支援技術演習	
		13:00 ~ 14:30	1:30			
		14:40 ~ 16:40	2:00			
合計	10.5時間	9. ころとからだのしくみと生活支援技術 Ⅲ生活支援技術演習				
16	8月26日(水)	9:30 ~ 11:00	1:30	講義 演習	10. 振り返り (1) 振り返り	
		11:05 ~ 12:35	1:30			
		13:20 ~ 14:20	1:00	講義 演習	10. 振り返り (2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	
		合計	4時間	10. 振り返り		
		14:35 ~ 15:35	1:00		修了試験 (筆記試験)	
		合計	1時間	修了試験 (筆記試験)		
		合計	95時間			

別紙2 講師一覧表の通り

すどの杜地域交流室